

PSYCHO-KINÉSIOLOGIE

Programme 2011-2012

Ateliers

animés par

Martha Gränicher-Márquez

Consultante et enseignante en psycho-kinésiologie

Selon Réal Choinière

L'être humain possède des facultés et des forces intérieures innées, qui peuvent l'amener à avoir une bonne santé et du bien-être. Pour y arriver, la psycho-kinésiologie (PK) propose des connaissances et des outils pratiques, concrets et accessibles à tous. La PK est une pédagogie basée sur la connaissance de l'être humain qui nous permet de savoir le pourquoi et comment trouver des solutions à nos différents problèmes émotionnels, relationnels ou de santé. **Chaque atelier est composé de 4 ou 5 modules.**

Chaque module est composé d'une partie théorique, d'une démonstration et d'une partie pratique. Les modules sont indépendants mais complémentaires.

Les cours sont destinés à toutes personnes qui veulent prendre sa vie en main, avec **patience, gratitude et tendresse.**

ATELIER I : **Cours d'introduction**

Est destiné à tout le monde, sans aucun pré requis.

Module I-1 : Etudes de la nature humaine et de la biographie pour comprendre notre parcours de vie et ainsi valider nos qualités et nos forces de vie. L'équilibre humain : pensée, sentir et agir.

Module I-2 : Comment passer d'un observateur ordinaire à un observateur extraordinaire face à un problème, une personne ou un malaise.

Module I-3 : Grâce au test musculaire on peut trouver l'origine et les solutions aux différents problèmes relationnelles et de santé.

Module I-4 : Différentes façons d'approcher notre enfant intérieur pour lui donner la reconnaissance et la tendresse qu'il aurait voulu avoir à son âge.

Module I-5 : Comment apprivoiser nos différentes sous-personnalités qui nous empêchent d'avoir une bonne relation avec nous-mêmes et avec les autres.

ATELIER II : Formation continue

Est destiné aux personnes ayant suivi l'**atelier I** ou ayant des connaissances de base en psycho-kinésiologie. Il est destiné également aux personnes qui désirent aider d'autres personnes.

Module II-1 : Etude approfondie de la nature humaine, de ses états d'âme et de la biographie. L'être humain dans sa tripartie : penser, sentir, agir. Comment faire sa biographie pour trouver « le fil rouge » et sa mission de vie.

Module II-2 : Comment accompagner des enfants selon leurs âges et leurs tempéraments entre 0 et 21 ans. Pour ses propres enfants (famille), pour nos enfants intérieurs et pour les enfants qu'on accompagne (comme enseignant, éducateur social, ou autre.).

Module II-3 : Approfondir les différentes façons de s'observer. Comment s'auto observer à travers les autres. Comment transformer en positif des situations pénibles ou douloureuses. Comment apprendre à aimer les personnes très difficiles à aimer.

Module II-4 : Comment accueillir et apprivoiser nos différentes sous-personnalités. Apprendre à les identifier grâce aux personnes qui nous entourent (famille, collègues de travail, voisins, etc.)

Module II-5 : Comment aider une personne en souffrance physique ou émotionnelle, en utilisant les différents outils de la PK (l'écoute active, l'éthique, l'observation, le test musculaire, les sous-personnalités, la patience, la gratitude, la tendresse,).

ATELIER III : Cours d'introduction approfondie

Est destiné à tout le monde, sans aucun pré requis. Chaque module comportera une partie artistique (matériel inclus dans le prix).

Module III-1 : L'être humain dans sa tripartie : penser, sentir, agir. *Comment faire sa biographie pour trouver « le fil rouge » et sa mission de vie.* Activités artistiques.

Module III-2 : Comment passer de l'observateur ordinaire à l'observateur extraordinaire au quotidien. *La biographie entre 0 et 21 ans.* Activités artistiques.

Module III-3 : Apprentissage du test musculaire pour trouver l'origine et les solutions à nos problèmes relationnels ou de santé. *La biographie entre 21 et 42 ans.* Activités artistiques.

Module III-4 : Prise de conscience de nos différentes sous-personnalités pour les apprivoiser et les métamorphoser en positif. *La biographie entre 42 ans et plus.* Activités artistiques.

Dates en 2011 - 2012:

	Atelier I Cours d'introduction	Atelier II Formation continue	Atelier III Cours d'introduction approfondie
Jours	Samedi de 9h00 à 12h30	Samedi de 9h00 à 12h30	Samedi de 9h00 à 12 :30 et de 13 :30 à 17 :00
Dates	1 octobre, 3 décembre, 4 février, 31 mars, 9 juin	29 octobre, 7 janvier, 25 février, 24 mars, 16 juin.	10 décembre, 18 février, 5 mai, 23 juin
Prix	55 Frs ou 250 Frs les 5 modules	55 Frs ou 250 Frs les 5 modules	130 Frs ou 500 Frs les 4 modules
Lieu	Ch. En fin de Soréclos 7, 1867 Ollon	Ch. En fin de Soréclos 7, 1867 Ollon	Région Nyon, lieu à définir

INSCRIPTIONS ET REINSEIGNEMENTS :

024 499 31 56

078 766 48 73

e-mail: margrama50@hotmail.com