

Lieu : **Notre Dame de la Route**
Ch. des Eaux-Vives 17
1752 Villars-sur-Glâne
tél. 026 409 75 00
(à 2 min. de la sortie Fribourg Sud, possibilité de logement sur place
aux frais du participant)

Horaire de cours : 9h- 12 h 14h-17h

Dates : 4 x 5 jours (du lundi au vendredi)

Module 1 24 au 28 septembre 2012

Module 2 26 au 30 novembre 2012

Module 3 18 au 22 février 2013

Module 4 22 au 26 avril 2013

Prix de la formation : 750.00 CHF par module de 5 jours

Inscription : www.psychokinesiologie.ch
ou Gisèle Tosalli 026/663 83 33

Votre inscription est validée lorsqu'un acompte de 200 CHF est versé.

Enseignantes : Gerty Sulzer-Andersson
Gisèle Tosalli
Catherine Gobet-Audergon
Isabelle Mauron-Coquoz

**En route vers
l'autonomie**



www.psychokinesiologie.ch

Un nouveau regard

Formation Psycho-Kinésiologie 2012-2013

4 enseignantes
un groupe
4 couleurs
une force

Après 7 ans d'expériences personnelles et professionnelles ensemble, le temps est venu de partager et de transmettre nos connaissances.

Le but de cette formation est d'apprendre à nous connaître pour comprendre nos émotions, afin d'améliorer notre santé, nos relations de couple, de famille, notre vie professionnelle...

La Psycho-Kinésiologie nous amène un nouveau regard et des outils pour nous réconcilier avec notre Passé, mieux vivre notre Présent et construire notre Avenir.

Elle permet de découvrir les facultés intérieures de notre être et apprendre, par des connaissances précises, comment les renforcer.

Chaque enseignement sera appuyé par des expériences pratiques dans de petits groupes, ainsi que par des ateliers créatifs.

Module 1

Devenir conscient de mes pensées, de mes sentiments et de mes actions

Retrouver le centre et renforcer l'athlète intérieur

Devenir un être responsable et aimant, capable de choisir

JE suis le capitaine de ma vie

Module 2

Étudier ma biographie pour mieux comprendre ma vie aujourd'hui

A l'aide du test musculaire, identifier mes blessures du passé et les croyances négatives

Les transformer et reconnaître mes qualités

JE comprends le sens de ma difficulté

Module 3

Découvrir le fil rouge de ma vie

Préparer mon futur avec conscience

Comprendre mes schémas répétitifs

Identifier mes polarités, ces comportements qui dérangent

JE construis mon Avenir

Module 4

Changer mon regard pour trouver ce que les polarités m'enseignent

Relier les connaissances au service de soi et des autres

Développer l'amour du travail intérieur et en ressentir les bienfaits dans le quotidien

JE suis un être libre