

Psycho-kinésiologie

Programme 2012 - 2013








**Isabelle Gagnebin
et
Véronique Blanc Escobar**

**vous proposent un apprentissage vous menant
sur un chemin vers l'autonomie**

La psycho-kinésiologie est une méthode à la portée de tous. Elle nous permet d'aller à la découverte de nos émotions pour les comprendre et en prendre soin. Ces journées d'étude et de partage sont accessibles à toute personne désireuse de prendre sa vie en main, pour guérir les blessures du passé, vivre pleinement le moment présent et regarder son avenir avec confiance, reconnaissance et tendresse.

Nous vous proposons d'apprendre les outils de la psycho-kinésiologie tout en travaillant chaque samedi sur une septaine de votre biographie.

- 25 août 2012 Observation ordinaire – observation extraordinaire. Ce que j’observe se transforme toujours en mieux à condition d’avoir le désir et la volonté amoureuse de le changer.
Apprentissage des trois clés; patience, reconnaissance et tendresse.
Étude de la biographie (de la naissance à 7 ans)
-  Pastel
- 29 septembre Le test musculaire
La guérison de l’enfant blessé
Étude de la biographie (de 7 à 14 ans)
-  Confection d’un doudou
- 27 octobre Les croyances.
Nous sommes souvent encombrés de croyances négatives dont nous n’avons même pas conscience.
Les découvrir afin de pouvoir les transformer.
Étude de la biographie (de 14 à 21 ans)
-  Création d’un triptyque
- 1^{er} décembre Les polarités
Chaque blessure fait naître deux sous-personnalités qui gèrent notre vie. Découvrir nos parts d’ombre, observer comment elles agissent dans notre quotidien et dans nos relations.
Étude de la biographie (de 21 à 28 ans)
-  Glaise, modeler ses polarités et son centre.
- 12 janvier 2013 Les polarités
Les reconnaître, leur donner un nouveau nom et un nouveau rôle afin d’être à nouveau le capitaine de sa vie.
Apprendre à connaître nos facultés et comment les renforcer.
Étude de la biographie (de 28 à 35 ans)
-  Exercer ses polarités avec 3 chaises

16 février
La difficulté nous aide à grandir.
Souvenir pénible, difficulté du passé ?
Poser un regard plus profond que celui de s'arrêter à l'émotion négative révélée par un test musculaire.
Développer un jugement sain et voir plus large.
Étude de la biographie (de 35 à 42 ans)

 Triptyque

23 mars
La vie de couple, quelle aventure. Ce qui nous agace chez l'autre est souvent le reflet de nos propres faiblesses cachées.
Les attentes.
Étude de la biographie (42 à 49 ans)

 Poèmes à 4 mains

27 avril
Le pardon
Se réconcilier avec son passé et y déceler une intention pour l'avenir.
Étude de la biographie (49 à 56 ans)

 Triptyque

2 juin
Le plan d'avenir
« Je récolte ce que j'ai semé ». Réaliser que nous avons les moyens de construire un avenir positif, que nous sommes les co-créateurs de notre vie intérieure et que cela se manifeste à l'extérieur.
Étude de la biographie (de 56 à 63 ans)

 Peinture sur une plaque de verre

30 juin
Nous aurons une vieilleuse lumineuse.
Cas pratiques; de l'enfant blessé à l'adulte d'aujourd'hui.
Étude de la biographie (63 à 84 ans)

 Mon idéal de vie en couleur

Lieu :	2336 Les Bois Salle polyvalente fondation Gentit (Bâtiment de l'administration communale)
Horaire	de 9h15 à 17h00
Prix :	Frs. 150.- la journée
Réduction	AVS, AI, étudiants, couple Frs. 110.- la journée (par personne)
Repas	Dîner canadien
Inscription	Isabelle Gagnebin, Bas du Village 8, 2336 Les Bois Par téléphone 032/961'20'64 ou 079/957'59'90 Ou par mail zabdesbois@bluewin.ch Véronique Blanc Escobar, Combe du Pelu 70A, 2333 La Ferrière Par téléphone 032/961'18'50 ou 079/586'66'26 Ou par mail verodiegoe@bluewin.ch

Afin de faire un travail complet, (corps – âme – esprit) chaque rencontre comprendra une partie théorique, pratique et artistique (Il n'y a aucun pré requis nécessaire pour les ateliers artistiques). Merci de bien vouloir prendre une blouse de travail ou un tablier afin de protéger vos habits.