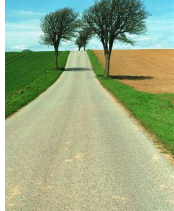


En route vers

l'autonomie



Psycho-Kinésologie-Approfondie

Formation répartie en 6 modules sur 3 ans

Réal et Célyne Choinière

6 modules de 7 jours (300 heures)

+ 2 jours de suivi avec une équipe d'enseignantes (70 heures):

Gisèle Tosalli, Gerty Sulzer-Andersson, Yolande Aubry-Loup, Jacqueline Grand, Catherine Gobet-Audergon, Isabelle Mauron-Coquoz

*Remise d'attestation de cours après chaque module



www.psychokinesiologie.ch

www.centrepio.ca

Module 1

Formation 7 jours : 21 au 27 novembre 2009
Suivi-enseignantes 2 jours : 16 janvier 2010
06 mars 2010

Module 2

Formation 7 jours : 24 au 30 avril 2010
Suivi-enseignantes 2 jours : 12 juin 2010
25 septembre 2010

Module 3

Formation 7 jours : 20 au 26 novembre 2010
Suivi-enseignantes 2 jours : 22 janvier 2011
05 mars 2011

Module 4

Formation 7 jours : 9 avril au 15 avril 2011
Suivi-enseignantes 2 jours : 18 juin 2011
24 septembre 2011

Module 5

Formation 7 jours : 19 au 25 novembre 2011
Suivi-enseignantes 2 jours : 21 janvier 2012
10 mars 2012

Module 6

Formation 7 jours : 21 au 27 avril 2012

Prix de la formation :

1,500.00 CHF par module (formation de 7 jours + Suivi-enseignantes 2 jours)
2,600.00 CHF pour un couple
1,300.00 CHF personne monoparentale
20% pour les personnes ayant suivi 2 formations longues (1 mois chez Réal équivaut à une formation longue)

Votre inscription à un module est validée lorsque qu'un acompte de 200 CHF est versé.

Evaluation de psycho-kinésologie-approfondie :

Toute personne désirant une reconnaissance écrite par les formateurs : Réal Choinière et Célyne Veillette, devront s'inscrire à l'examen oral et écrit

Date : mai 2012

Heure, coût et lieu sont à définir

Lieu : **Notre Dame de la Route** Ch. des Eaux-Vives 17

1752 Villars-sur-Glâne (2 min. de la sortie Fribourg Sud)

(possibilité de logement sur place au frais du participant, tél. 026 409 75 00)

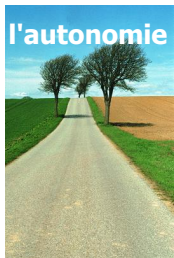
Inscription : www.psychokinesiologie.ch (page contact) ou Catherine Gobet-Audergon 079 390 52 03

Horaire de cours

9 :00	09 :20	Expression vocale
9 :30	10 :45	P.K.A., Réal Choinière
10 :45	11 :00	Pause
11 :00	12 :30	P.K.A., Réal Choinière
12 :30	13 :45	Dîner
13h45	14:00	Expression corporelle
14 :00	16 :15	Biographie, Célyne
16 :15	16 :30	Pause
16 :30	18 :00	P.K.A., Réal Choinière

En route vers

l'autonomie



Psycho-Kinésiologie-Approfondie

Formation répartie en 6 modules sur 3 ans

Réal et Célyne Choinière

6 modules de 7 jours (300 heures)

+ 2 jours de suivi avec une équipe d'enseignantes (70 heures):

Gisèle Tosalli, Gerty Sulzer-Andersson, Yolande Aubry-Loup, Jacqueline Grand, Catherine Gobet-Audergon, Isabelle Mauron-Coquoz

*Remise d'attestation de cours après chaque module



www.psychokinesiologie.ch

www.centrepio.ca

Pourquoi une formation sur trois années ?

L'être humain étant inachevé, nous pouvons par ce cours sur la formation de l'athlète intérieur développer et entraîner nos facultés pour vivre enfin notre plein potentiel.

Une formation à raison de 2 semaines par année suivie par des journées avec des enseignantes, voilà une formule intéressante pour bien intégrer la science de la psycho-kinésiologie approfondie

Cette formation nous permet d'explorer les qualités intérieures de notre être et apprendre par des connaissances précises comment les muscler.

Module 1 Réal Choinière

L'homme, lien entre la terre et le ciel

Guérir le corps et le maintenir en santé par la métamorphose de l'âme

Éveil du Moi Supérieur :

comment passer du je inférieur au JE supérieur

comment passer de l'inconscient instinctif au conscient connaissant

prise en charge du penser, sentir, agir

Composantes de la nature humaine : neuf niveaux

Le sens de la souffrance physique, psychique, émotionnelle

Le sens de la responsabilité de l'être humain au 21^e siècle

Travail pratique :

Démonstration de la métamorphose de l'être et pratique en petits groupes pour ressentir la transformation intérieure

Module 1 Célyne

Biographie : écriture de sa biographie, 1^e septaine (0-7 ans)

L'enfant : miroir de l'âme des adultes. Marcher-Parler-le sens du JE

Travail pratique*

Module 2 Réal Choinière

Test musculaire: porte de notre histoire

Identifier les émotions et les croyances négatives

Métamorphoser les émotions et les croyances négatives

Le sens de la souffrance ou difficulté dans l'enfance

L'intention de la souffrance ou difficulté pour l'avenir

Saisir le fil rouge de sa vie

Principe : chaque douleur, souffrance, difficulté (petite ou grande), est une opportunité de transformation et a une intention d'avenir

Travail pratique :

Plusieurs démonstrations de la pratique du test musculaire ainsi que le travail en petits groupes permettent de faire l'expérience du test pour différentes situations

Module 2 Célyne

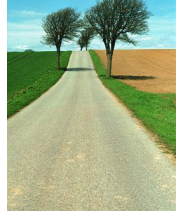
Écriture de sa biographie 2^e septaine (7-14 ans)

Pré-adolescence : beauté, rythme, limites, demi-nœud lunaire 9 ½ ans

Travail pratique*

En route vers

l'autonomie



Psycho-Kinésiologie-Approfondie

Formation répartie en 6 modules sur 3 ans

Réal et Célyne Choinière

6 modules de 7 jours (300 heures)

+ 2 jours de suivi avec une équipe d'enseignantes (70 heures):

Gisèle Tosalli, Gerty Sulzer-Andersson, Yolande Aubry-Loup, Jacqueline Grand, Catherine Gobet-Audergon, Isabelle Mauron-Coquoz

*Remise d'attestation de cours après chaque module



www.psychokinesiologie.ch

www.centrepio.ca

Module 3 et 4 Réal Choinière

Les polarités : ces comportements nuisibles dans notre vie

Intention : les reconnaître, les apprivoiser, acquérir la sagesse

L' être tripartite	La pensée	la tête
	Le sentiment	le tronc
	La volonté	les membres

Le Moi éveillé

Le Penser vivant

Développer le Cerveau du Cœur

Découvrir nos multiples personnages : les polarités les plus fréquentes

Le matérialiste	le spiritualiste
L'impuissant	le tout-puissant
L'apathique	l'hyperactif
Le dépressif	l'euphorique
Etc.	

La mission de :

la colère
la peur
la dévotion
la vérité
l'amour

Travail pratique :

Identifier les polarités par le théâtre, le dessin, le modelage, l'écriture, etc.,
Sentir l'âme se transformer sous la guidance du « JE supérieur », l'athlète intérieur musclé

Module 3 Célyne

Ecriture de sa biographie 3^e septaine (14-21 ans)

Amour humain

Idéal humain

Quête de Vérité

Nœud lunaire 18 ½ ans

Travail pratique*

Module 4 Célyne

Ecriture de sa biographie, 4^e,5^e,6^e septaines (21-42 ans)

Développement de l'âme de sensibilité, de raison, de conscience,

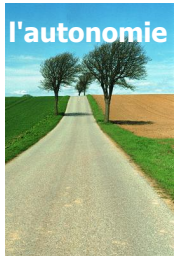
Demi-nœud lunaire 27 ans

Nœud lunaire 37 ans

Travail pratique*

En route vers

l'autonomie



Psycho-Kinésiologie-Approfondie

Formation répartie en 6 modules sur 3 ans

Réal et Célyne Choinière

6 modules de 7 jours (300 heures)

+ 2 jours de suivi avec une équipe d'enseignantes (70 heures):

Gisèle Tosalli, Gerty Sulzer-Andersson, Yolande Aubry-Loup, Jacqueline Grand, Catherine Gobet-Audergon, Isabelle Mauron-Coquoz

*Remise d'attestation de cours après chaque module



www.psychokinesiologie.ch

www.centrepio.ca

Module 5 Réal Choinière

Développer l'amour du travail intérieur et en ressentir l'application dans le quotidien

Les sept qualités des jours de la semaine

Les six exercices pour renforcer le penser-le ressentir-l'agir

Les exercices spécifiques pour le corps éthérique, le corps astral

L'évolution de l'humanité en relation avec les exercices suggérés

Travail pratique :

Les exercices stimulent le système immunitaire, renforcent le corps physique, produisent un calme à l'âme, augmentent la confiance en soi et permettent au Moi conscient de jouer son rôle de créateur

Module 5 Célyne

Ecriture de sa biographie 7^e, 8^e, 9^e septaines (42-63 ans)

Combattre-Harmoniser-Récolter :

Demi-nœud lunaire 46 ans

Nœud lunaire 56 ans

Travail pratique*

Travail pratique*: selon la septaine: contes, jeux, jouets, artisanat, théâtre de marionnettes, rythmes de la nature humaine, poèmes, partage, dessins, couleurs, modelage, etc...

Module 6 Réal Choinière

L'être en devenir : le plan de match

La santé par l'éducation : la salutogénèse / la pathogénèse

Comment co-créaliser son avenir :

Première étape : L'intention

Deuxième étape : Motifs et mobiles

Troisième étape : Imagination

Quatrième étape : Volonté

Cinquième étape : Confiance

Travail pratique :

Bâtir un scénario équilibré (un film) en appliquant toutes les étapes suggérées, bien ressentir les forces de l'âme et de l'esprit dans le processus

Module 6 Célyne

Ecriture de sa biographie, (63-84 ans) « les années cadeaux »

Amour universel, liberté, Inspiration, imagination

Demi-nœud lunaire 65 ans

Nœud lunaire 74 ans

La vie après la vie

Travail pratique*