

## Infos pratiques

Lieu : Centre de formation Burgbuehl  
1713 St-Antoine  
[burgbuehl.ch](http://burgbuehl.ch)  
Logement sur place possible

Horaire de cours : 09h00 - 17h00

Dates : 4 x 5 jours (lundi au vendredi)

**Module 1** 24 au 28 septembre 2018

**Module 2** 26 au 30 novembre 2018

**Module 3** 04 au 08 février 2019

**Module 4** 08 au 12 avril 2019

Prix de la formation : CHF 750.- par module  
20 % pour AI, AVS, Etudiants  
Repas sur place CHF 20.-

Inscription : [www.psychokinesiologie.ch](http://www.psychokinesiologie.ch)  
ou Gisèle Tosalli 079/473 00 51

Le versement de CHF 200.- valide votre inscription

Formatrices : Gerty Sulzer-Andersson  
Gisèle Tosalli  
Catherine Gobet-Audergon  
Isabelle Mauron-Coquoz

# Psycho-kinésiologie

## FORMATION

4 MODULES DE 5 JOURS  
2018 - 2019



## Développement personnel et professionnel

Un accompagnement personnalisé dans une  
ambiance chaleureuse et respectueuse



4 enseignantes  
**un groupe**  
4 couleurs  
**une force**

## Pour qui ?

Pour toute personne qui désire se prendre en main et faire un travail personnel en profondeur pour améliorer sa vie.

Dans un deuxième temps, possibilité de formation professionnelle.

## Qu'est-ce que c'est ?

La psycho-kinésiologie nous amène un nouveau regard et des outils concrets pour nous réconcilier avec notre passé, mieux vivre notre présent et construire notre avenir avec confiance.

Elle permet de découvrir nos facultés intérieures et d'apprendre, par des connaissances précises, comment les renforcer.

## But ?

Le but de cette formation est d'apprendre à nous connaître pour comprendre et accueillir nos émotions, afin d'améliorer notre santé, nos relations de couple, de famille, notre vie professionnelle...

L'apprentissage de l'accompagnement de toutes personnes en difficulté fait partie intégrante de la formation.

## Comment ?

Chaque enseignement donné par des formatrices expérimentées sera appuyé par des ateliers pratiques et créatifs en petits groupes.

## Programme

### Module 1

Observer mes pensées, mes sentiments et mes actions  
Apprendre et expérimenter les outils concrets de la psycho-kinésiologie

Développer un regard de tendresse

Devenir un être responsable et bienveillant, capable de choisir

***JE suis le capitaine de ma vie***

### Module 2

Étudier la biographie pour mieux comprendre ma vie aujourd'hui et me réconcilier avec le passé

Apprendre le test musculaire pour identifier les émotions, les croyances négatives et les transformer

***JE comprends le sens de ma difficulté***

### Module 3

Prendre conscience de ce qui se répète dans ma vie  
Identifier mes polarités, ces comportements qui dérangent

Choisir ce que je veux pour mon avenir

***JE construis mon Avenir***

### Module 4

Découvrir ce que les polarités m'enseignent

Reconnaître mes qualités et mes forces

Prendre conscience du chemin parcouru

Nourrir la joie de me transformer pour en ressentir les bienfaits dans le quotidien

***JE suis un être libre***

« *Avancer en comprenant vers où nous allons et pourquoi nous y allons produit déjà la joie d'être en route* »