

Psycho-kinésiologie
Selon Réal Choinière
Art-thérapie et biographie
2017 - 2018

www.psychokinesiologie-les-bois.info



**Isabelle Gagnebin
Véronique Blanc Escobar
Anouk Kobel**

**vous proposent un apprentissage vous menant
sur un chemin vers l'autonomie**

La psycho-kinésiologie est une méthode à la portée de tous. Elle nous permet d'aller à la découverte de nos émotions pour les comprendre et en prendre soin. Ces journées d'étude et de partage sont accessibles à toute personne désireuse de prendre sa vie en main, pour guérir les blessures du passé, vivre pleinement le moment présent et regarder son avenir avec confiance, reconnaissance et tendresse.

Nous vous proposons d'apprendre les outils de la psycho-kinésiologie que vous pourrez employer dans votre quotidien ou dans votre vie professionnelle.

- 19 août 2017 Bases de la psycho-kinésiologie.
Apprentissage des trois clés; patience, reconnaissance et tendresse.
- ❖ Quel enfant étais-je entre 0 et 7 ans ?
- 30 septembre Observation ordinaire – observation extraordinaire. Ce que j’observe se transforme toujours en mieux à condition d’avoir le désir et la volonté amoureuse de le changer.
- ❖ Je vais à l’école entre 7 et 14 ans, quels en sont mes souvenirs ?
- 4 novembre Le test musculaire
La guérison de l’enfant blessé
- ❖ Doudou tout doux.
- 9 décembre Les croyances.
Nous sommes souvent encombrés de croyances négatives dont nous n’avons même pas conscience.
Les découvrir afin de pouvoir les transformer.
- ❖ Je découvre les sentiments entre 14 et 21 ans.
Souvenirs doux ou amers ?
- 20 janvier 2018 Les polarités
Chaque blessure fait naître deux sous-personnalités qui gèrent notre vie. Découvrir nos parts d’ombre, observer comment elles agissent dans notre quotidien et dans nos relations.
Apprendre à connaître nos facultés et comment les renforcer.
- ❖ Laisser tomber les masques

- 17 février Les polarités
Les reconnaître, leur donner un nouveau nom et un nouveau rôle afin d'être à nouveau le capitaine de sa vie.
- ❖ Glaise
- 24 mars La vie de couple, quelle aventure. Ce qui nous agace chez l'autre est souvent le reflet de nos propres faiblesses cachées.
Les attentes. Outil pour faciliter la communication.
- ❖ Entre 21 et 28 ans, que montre mon visage ?
- 21 avril La difficulté nous aide à grandir.
Souvenir pénible, difficulté du passé ?
Poser un regard plus profond que celui de s'arrêter à l'émotion négative révélée par un test musculaire.
Développer un jugement sain et voir plus large.
De 28 à 35 ans, se réconcilier avec son passé pour arriver au pardon.
- ❖ Étoile du pardon
- 26 mai Le plan d'avenir
« Je récolte ce que j'ai semé ». Réaliser que nous avons les moyens de construire un avenir positif, que nous sommes les co-créateurs de notre vie intérieure et que cela se manifeste à l'extérieur.
- ❖ 35 à 42 ans mon plan d'avenir.
- 23 juin Nous aurons une vieillesse lumineuse.
Cas pratiques; de l'enfant blessé à l'adulte d'aujourd'hui.
- ❖ Ma boîte à outils.

Lieu :	2336 Les Bois Salle polyvalente fondation Gentit (Bâtiment de l'administration communale)
Horaire	de 8h45 à 17h30
Prix :	Frs. 150.- la journée
Repas	Dîner canadien
Inscription	Isabelle Gagnebin, Bas du Village 8, 2336 Les Bois Par téléphone 032/961'20'64 ou 079/957'59'90 Ou par mail zabdesbois@bluewin.ch
Formalités	L'inscription est considérée comme définitive lors du paiement des arrhes (Fr. 150.-). Le cours est dû dans sa totalité (10 x 150.— moins les arrhes) et est à payer avant le début de la formation. Le nombre de participants est limité à 16 personnes.