

Psycho-kinésiologie

Atelier de 4 jours DE LA PEUR VERS LA CONFIANCE

Du jeudi au dimanche
23 – 26.11.2023



Lieu	Centre de formation Burgbühl, 1713 St-Antoine burgbuehl.ch Possibilité de logement sur place
Horaires	9h00 - 17h00
Prix	CHF 600.-, rabais AVS-AI Repas sur place CHF 21.-
Inscription Information	Gisèle Tosalli 079/473 00 51 ou sur psychokinesiologie.ch Inscription jusqu'au 15.10.2023

Souvent inconsciente, la peur nous conditionne !

Elle se traduit par de l'inquiétude pour nos enfants, l'anxiété d'être quitté par son conjoint, le stress de perdre son travail, les soucis financiers, l'appréhension face à l'avenir incertain, l'angoisse de la maladie ...

La société nourrit cette émotion : pollution, alimentation, économie, violence, internet...

Et si on s'occupait de ces peurs qui nous habitent pour apprendre à vivre en confiance !

« Ce n'est pas parce que les choses sont difficiles que nous n'osons pas, c'est parce que nous n'osons pas qu'elles sont difficiles. »

Sénèque

