

Psycho-kinésiologie

Arrêtons de tourner en rond !

Du jeudi au dimanche
21 au 24 mars 2024

Cours enseigné par
Gisèle Tosalli, Catherine Gobet,
Gerty Sulzer, Isabelle Mauron

Lieu Centre de formation
Burgbühl, 1713 St-Antoine
burgbuehl.ch
Possibilité de logement sur
place

Horaire 9h00 - 17h00

Prix CHF 600.-, rabais AVS-AI
Repas sur place CHF 21.-

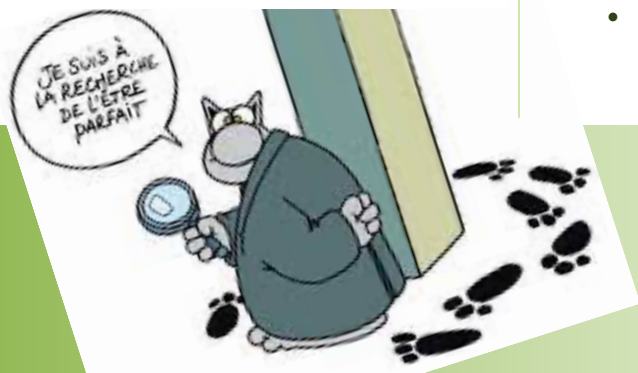
Inscription Gisèle Tosalli
Information 079/473 00 51 ou sur
psychokinesiologie.ch
Inscription jusqu'au 24.02



**Impatient, déçu, frustré,
tourmenté, nous le vivons tous !
Tout s'agite, s'entremêle et nous
empêche d'avancer.
Comment sortir de ce tumulte !**

Nous vous proposons :

- la découverte d'outils concrets pour apprendre à mieux gérer nos pensées et nos émotions
- des ateliers pratiques en petits groupes accompagnés par des enseignantes expérimentées
- un encadrement personnalisé dans une ambiance chaleureuse et respectueuse.



« La vie est un mystère
qu'il faut vivre, et non un
problème à résoudre. »

Gandhi